

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

2 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
№ 338/201	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	131	131
ТТК 2023	Салат - бар огурцы свежие помидоры свежие масло растительное	100		0,85	5,1	55	62
			сред.	2,51	3,49	65,92	83
1 - ЫЕ БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,40	20	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
гтк 2023	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223,45
гтк 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
гтк 2024	Котлеты из мяса птицы	90		12,03	13,73	7,07	197
гтк 2021	Птица запечённая	100		26,7	24,5	150	332
			сред.	17,20	15,50	43,02	231
гтк2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
гтк 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3		80
			сред.	4,96	5,30	30,36	201
НАПИТКИ							
гтк 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
гтк 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
			сред.	0,42	0,03	13,3	57
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с		20/20		2,52	0,36	68	91

Итого с сам.блюд 79,00 14,27 11,91 146,1 530
Итого: 79,00 27,60 24,69 220,6 662

